**Information till föräldrar säsong 2022/23  
Skara HK står för**

Utveckling, Inställning och Gemenskap

**Välkommen till Skara HK**

Med denna information vill vi ge dig en inblick i vår verksamhet, vad du kan förvänta dig av föreningen, och vad klubben/laget förväntar sig av dig.

**SHK samhällsansvar**

* I SHK värnar för att alla som vill skall kunna vara med och träna och spela handboll
* I SHK är alla välkomna oavsett religion, ålder, kön, etnicitet sexuell läggning
* I SHK tar vi avstånd från all form av fusk och doping
* I SHK tar vi avstånd från all form av våld, mobbing och rasism
* I SHK tar vi avstånd från användandet av droger och alkohol i samband med aktiv handbollsutövning
* I SHK respekterar vi alltid våra medspelare, motståndare och domare genom att uppträda på ett korrekt och sportsligt sätt
* I SHK skall vi arbeta för att barn, ungdomar och vuxna ska känna glädje och trygghet.
* Äldre spelare i SHK är förebilder för yngre spelare i klubben och som HKare uppträder man alltid schyst.

**Föräldraansvar**

Att vara idrottsförälder är bland det roligaste som finns och att stötta sina barn i det de vill göra är väl en självklarhet. Eftersom all verksamhet i föreningen bedrivs ideellt (utan att man får lön) förutsätter det ett engagemang från föräldrarna. SHK erbjuder ditt barn en meningsfull fritidssysselsättning. Det kan vi endast göra med ert stöd.   
Du kan aldrig räkna med att ”någon annan” ska ta hand om dina barn.

**Föräldrarna är en viktig resurs som ska tas tillvara på ett bra sätt**

Som förälder är du alltid en viktig representant för SHK.

De första åren är föräldrarna oftast med under träningen för att stötta och hjälpa till vid behov och att barnen känner sig trygga. Allt eftersom barnen växer, ökar behovet av föräldrarnas närvaro vid matcher och gemensamma föreningsaktiviteter.

Hjälp till med aktiviteter kring laget, på uppmaning av tränare och aktivitetsansvarig eller ta egna initiativ. Om alla är positiva brukar arbetsbördan bli rolig.   
Exempel på uppgifter:

* Föreningsgemensamma arbeten
* Lagkiosk vid hemma matcher
* Filmning av lagets egna seriematcher och USM spel
* Matchvärd vid hemma matcher
* Tröjtvätt
* Organisera skjutsning vid matcher
* Följa med på cuper och resor som extra ledare m.m.

**Detta förväntas av föräldrar i laget:**

* Föräldrar har rollen som stödjande och inte som styrande och coachande. Dvs tar en aktiv del i idrotten genom att ställa avvägda krav på miljö och barnet, kommunicerar positivt samt ger stöd från en tydlig föräldraroll. Är närvarande men inte styrande.
* Föräldrar skall precis som ledare och spelare uppträda schysst mot såväl domare som motståndare. Vara i alla lägen ett föredöme för ditt barn och SHK.
* Föräldrar ska förse tränaren med information om ditt barn om, t.ex. allergier eller andra hälsotillstånd.
* Föräldrar måste hjälpa med att bemanna EMP, sekretariat och vara matchvärd vid det egna lagets hemmamatcher och dessförinnan genomgått utbildning för detta (inför varje säsong)
* Hjälpledarna (2-3st per lag) är med för att skapa gruppkänsla och motivation och en miljö i laget som utvecklar och stärker barnens självkänsla, självförtroende och tillit.
* I varje lag skall minst en aktivitetsförälder utses som fördelar arbetsuppgifter under säsongen från P12 minst 6st föräldrar som genomgår EMP utbildning som funktionär

Som spelare i SHK

* Uppträder du enligt Gula Tråden och är ett föredöme för dina klubbkompisar, både på och utanför planen
* Är du väl förberedd inför träning och match. Du kommer i tid med rätt utrustning. Gör du alltid ditt yttersta och kämpar för ditt lag
* Är du positiv och lojal mot ditt lag, dina lagkamrater och ledare
* Meddelar du din tränare eller ledare i god tid, om du är förhindrad att träna eller spela (eventuellt deltar du vid skada och tränar på det du kan)
* Använder du ett vårdat språk
* Visar du respekt för motståndare och domare före, under och efter match
* Planerar du din tid med studier, övriga fritidssysselsättningar etc. så att du inte behöver avstå handbollen. Vid dubbelidrottande, mycket studier, resor etc. ha en dialog med din tränare.
* Använder du det fastställda sortimentet av match- och träningskläder som du lånar eller får

Medlemsavgifter 2022/2023

* Födda 2007 och äldre 500:-
* Ungdom (08 - 11) 500:-
* Ungdom (12 – 13) 400:-
* Ungdom (14 – 15) 300:-
* Support/ledare 300:-
* Familj 900:-
* Tränings och licensavgift 750:- tillkommer på P15 (f2007) och högre.
* Medlemsavgift och träningsavgift betalas årligen.   
  I medlemsavgiften ingår en idrottsförsäkring.